



第31期

也谈教育的“无为而治”

“无为而治”出自老子的道德经，是道家的基本思想，通俗地说就是不违背客观规律和自然天性的情况下，达到天下大治。

今天人们常把无为而治来当做经营管理，治理国家的最高境界。把无为而治用到教育上更是今日的热门话题。一个孩子的成长，犹如在一张白纸上作画，画作的每一笔都倾注着作画者的情感心血，作品的完成是一个漫长的过程。十年树木，百年树

人。没有规矩不成方圆，从小养成良好的习惯，培养健康的心态，这会让孩子一生受益无穷。

在一次诺贝尔奖获得者的聚会中，一位记者问他们从哪所大学学到了最重要的东西？众多的人的回答是，在幼儿园。在那里学习了自己的事情自己做，学习了互相帮助，互相分享，学习不能拿别人的东西，借的东西要按时归还。简单的答案，却是有些人一生都需要学习的功课。

今天家长送孩子学习各种才艺有错吗？没错。在学习之中，让孩子找到自己的兴趣爱好，发现自己的特长，何乐而不为呢？但不应该是功利主义的，仅仅是为孩子未来的升学简历添彩。无论参加体育运动，还是学习艺术音乐美术舞蹈书法棋类，在参与的过程中，无一不是对孩子学习团队合作精神，在困难挫折面前不轻言放弃努力坚持的一种锤炼。

这些有为的学习，不正是为成年

后去认识无为之境界所需要的吗？坦白地说，让家长们“荷杖随之”的任孩子“欲东而东，欲西而西”是难以被接受的，这个境界至少不应该是在孩童的启蒙时代。拔苗确是不能助长的，育苗才能使幼苗健康成长。想来一字之差犹如一把双刃剑，端的看我们家长“剑术”的高下。

(程京林)

我的奶奶

希望泰城校区七年级杨豆豆
指导老师：王春艳

我的奶奶差不多七十多岁。她很会干事，也会教我。奶奶是妈妈的妈妈，原本要叫她婆婆，可是我就爱叫她奶奶。

奶奶很矮，瘦瘦的，但很有劲。她的头发都是灰白色的。她走路时步子迈得又小又快，脚上穿着拖鞋。冷天时奶奶会穿背心，夏天她会穿牛仔褲。读书做衣服时奶奶会带眼镜，做饭时她会在小厨房里切菜。奶奶还喜欢唱越剧，她会边做事边唱。奶奶有很多朋友，爱和他们聊天打麻将。奶奶也很热心，有时候做好了馒头包子会给邻居。奶奶又很节约，有时候借我的旧衣服穿。买菜时买便宜的菜，如果菜太贵了，她不买。

奶奶很能干。从早到晚，一年四季都在忙。下雪天铲雪，秋天会把叶子装到袋子里，夏天给菜浇水，春天种菜种花。早上起来给我们做早饭，那样我们起来时可以吃到好吃的稀饭和馒头。春天的时候奶奶种豆子和黄瓜，也会种旱菜，西红柿和葱。菜熟了奶奶就出去用剪刀把菜剪掉，晚上做菜和汤。奶奶也会缝衣服，小时候新年穿的旗袍都是她做的。如果我的衣服破了奶奶帮我缝好。有时候我看

着奶奶把裤子放个腰带，还看到她做衣服。奶奶从中国回来时，带来的拖鞋是她做的。如果妈妈不在家，奶奶教我做作业。

奶奶是我第一个语文老师。我小时候奶奶做了许多的卡片，上面写很多简单的字，教我哪个字是上，哪个是大，哪个是小。做中文作业，奶奶就来帮忙。要考试了，奶奶就帮我听写。奶奶也教我做事。她教我怎么蒸鸡蛋羹，怎么把冰冻了的东西化了，也给我说烧开的水是什么样子的。奶奶还教了我怎么种菜，怎么浇水，菜长好了是什么样子的，怎么摘。奶奶回到中国了，我很想她。我经常给她打电话。明年放假我要去中国看奶奶。



晚上雷雨

希望洛城校区七年级 刘昊晨
指导老师 萧纹

在我还很小的时候，有一天晚上，外面下起雨来。我躺在床上听着小雨滴掉落在屋顶上，发出很轻的“滴...滴...”声，就像有一只小动物在屋顶上面轻快地走路，真有趣。

听着听着，很轻的小雨滴“滴...滴...”的声音变成了重重的“磅！磅！”声，像有人在向屋顶上扔小石头一样。雨越下越大，“磅！磅！”的声音也越来越响，越来越密集。忽然，一道闪光把整个卧室都照亮了，房间的墙和里面的家具摆设都镀上了一层亮银色。不到一秒钟后，屋子又变黑了，雨声似乎也变小了。紧接着，一声让人心惊的巨响从黑暗里爆发出来，屋子抖了一抖。我吓了一跳，把头缩到了被子里。但我仍能感觉到闪电，一次又一次地穿透窗户，照亮我的小屋。也不幸地能听到跟在后面的巨雷轰隆

的声音。而我的屋子，就在每一声雷的巨响中，轻轻地抖动。

就这样过了一阵子，我小心地把头伸出被子，从窗户往外看。雨在黑夜里被街上的灯照亮成银白的颜色，像细细的动物的毛，很快地降落在地上。在窗户上的雨滴也很有趣，小雨滴落在玻璃上，变成很圆的豆豆，像流星一样滑落下去。正看着时，墨黑的天里出现了一道又亮又细的闪电，像一个人用一把剑把天刺了一下，震撼中我记起雷又要响了，赶紧又躲进了被子里...

又过了好长一段时间，我觉得外面的闪电越来越少，而且雷的响声也变小了。终于，我又可以听到小雨“滴...滴...”轻轻落在屋顶的声音。一切都渐渐安静下来，我的心也安定下来，把头伸出被子，睡着了。



游戏的灵魂

希望北维校区 AP 十一年级
黄毛毛

我觉得我们的世界挺失败的。在我的眼里，世界一点颜色都没有。人们都一天又一天的起床上学，上班，回家吃饭，睡觉，一点乐趣都没有。

于是，在这么无聊的世界上，人们总会想出办法来玩，快乐一点。游戏是人们取乐的一个方式。人们常常都说游戏会伤害眼睛，累脑筋，或浪费时间。但是实事求是地说，在人类的生活中，游戏的影响很大。游戏是学习中不可缺少的东西，因为它能减轻压力，也会提高人们五种感官的反映能力。

所以，游戏是我们青少年最爱玩的东西。据说，玩家的平均年龄大约是三十三岁。人们常常会说玩游戏是为了好玩，找乐子。但是游戏不仅仅能减轻人们的压力，它也会改善人们的眼力，人们的注意力和决策能力！

研究表明，玩游戏的人的眼睛能从杂波中提取细节。比如说，不需要用放大镜就能读药瓶上的字。玩游戏的人也能区分不同深浅的灰色。比如说，在雾天开车，玩游戏的人比不玩游戏的人会有更高的机会避免汽车碰撞，因为颜色的深浅就能看得出来。

研究也表明，常常玩游戏的人的顶叶 (parietal lobe)，就是脑筋定向专注的部分，额叶 (frontal lobe)，就是保持专注的部分，和前叶 (anterior lobe)，就是脑筋控制专注和调节注意力的部分，都会让一个星期玩 10-16 个小时的人们的脑筋有效的改善两倍。这下，

玩游戏的人能一下子比不玩游戏的人做的东西好多了。

为了能放心地玩游戏，青少年和夫人都该先做完他们的功课和完成他们的任务。这样，小孩和大人们都能在欣赏游戏期间，也能继续练习和改善人们的脑筋和决策能力。

如果我们小时候没有玩过真么好玩的游戏，我们今天的世界会到了哪里呢？我们今天的想法又会是什么样了呢？那么...你觉得呢？你有没有东西又能既让你好玩，又能进步，提高你的决策能力，也能加强你脑筋的力量？



彩虹

希望盖城校区 STF 6A 班
余如音



过天晴，天空里有的时候会出现一个特别漂亮的自然现象。你知道是什么吗？这就是彩虹，有的时候

候也叫虹。

那么，彩虹到底是什么呢？彩虹是下雨以后在天空中出现的拱形七彩光谱。太阳光射到小雨滴上，雨滴又把光反射出来，不同颜色的光反射到不同的方向，就形成了彩虹。彩虹有红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色，很好看。

为什么彩虹不是每一次下完雨都有的呢？要有彩虹，必须要满足两个条件：空气中要有水滴，还要有

太阳照在水滴上。没有这些条件，就不能有彩虹。

有一次，我们家去美国国家公园玩，在山坡上看见一条双层彩虹，横跨半个天空，像一座七彩的天桥，非常漂亮。还有一次，我正在学校跑步，学校后面出现了一条很宽的彩虹，只有中间的一段可以看得见。

我看到过好多彩虹，每一条都不一样，但是每一条都很漂亮。彩虹真奇妙！

扎在土地里的根

希望赫城校区十一年级 王大力



在写这个题目之前，老实说，我没有想过我家的根在哪里。记得有一次我上了一个追查家谱的网站，心想也许能找到我爷爷奶奶的家谱。但是网站上写着只有成年人才能在这个网站查找。后来想想自己有点儿傻，我去的是美国的网站，怎么会查到一个中国孩子远在大洋彼岸的家谱呢？

我是在美国出生的，我的父母都是在中国出生的。我的爸爸是山东人，所以我写的关于根的故事要从中国的山东说起。我爷爷的家在山东一个有仙岛之称的地方—蓬莱。我的奶奶是从福山嫁到爷爷家的。1930年我爷爷出生在一个偏僻的农村，爷爷的出生是家里的大喜事，他是家里的长房长孙。后来爷爷又有了两个弟弟和两个妹妹。爷爷没和我讲许多他童年的故事，为什么我也不知道，但从他只言片语的话语中，我也拼凑出了爷爷的故事。爷爷九岁时，他的妈妈生病去世了。我想他当时一定非常难过，他当时在烟台上小学，也许是经济的原因，爷爷十四岁就到北京去当了一个小店员。他要赚钱帮忙养家。爷爷真是不容易，这样过了几年，爷爷又赶上了马车。白天，他上街赶马车，晚上回到住处，他有时给自己做油饼，每每说起他做的油

饼，给我的感觉是一定很香。要不然爷爷怎么会记得这么清楚呢。爷爷没说他在什么地方，可是每天晚上，有一位老人会给他讲《西游记》的故事。又过了几年，爷爷终于有机会回老家了。回到家乡蓬莱后，爷爷开始在当地一所小学做老师。记得我上次回国，跟爷爷上街乘公共汽车时，在车上有人叫他王大力。走在街上也有人喊他王大力。爷爷告诉我，后来他的大弟弟去了北京，开了一家粮店，他的二弟也去了北京当学徒。

我爸爸的故事比爷爷的故事短一些。我的奶奶有三个孩子，我

爸是家里的老二。他有一位姐姐，还有一位妹妹。我的爸爸既是弟弟又是哥哥。童年时的爸爸非常喜欢读书，读来读去就读到北京去了。他考上了北京大学。爷爷说这是一间中国最好的大学。爸爸从北京大学毕业又考上了物理系的研究生。1990年爸爸来到美国读书，1994年爸爸从美国的大学毕业了。

谁能想到，从山东蓬莱一个农村的土地上长出这么一棵根深叶茂的大树，根依旧深深地扎在家乡的土地里。写到这里，我忽然明白人为什么会追根寻源找家谱。是啊，茂盛的枝枝叶叶永远离不开根。