



第4期

当孩子在寒冷的冬天不愿起床的时候;当孩子难以完成一件手工制

# 要有意识让孩子吃苦

作的时候;当孩子跳绳跳到最后筋疲力尽的时刻;当孩子正在完成份内的家务活,小伙伴来找他出去玩的时候;当孩子感冒发烧的时候;这些都是锻炼吃苦的场合。这个时候,孩子需要父母家人的鼓励、诱导和鞭策。要求

孩子坚持做完正在做的事情,要求孩子坚持与困难作斗争。实际上,吃苦的精神就来自这最后的咬牙坚持之中。

对孩子的吃苦教育,要讲究方式方法,我觉得“虎妈”、“狼爸”、“鹰爸”不足学。父母需先估量

孩子吃苦之力而后才行吃苦之教,需尊重孩子意愿而不强迫命令,需身体力行发挥榜样的作用,而不能只动嘴不动手。需持之以恒而不可一曝十寒。

人生漫长的路要靠他(她)自己走。对一个未

来的男人来说,吃苦耐劳是他的立世之本,没有吃苦耐劳的精神,他注定难以面对日益竞争的社会竞争。让孩子吃点苦,受点折腾,是为他们将来的人生旅途走得平稳顺畅作加油充气、储能蓄势的准备。

## 我们新校区的首次期末演出

“希望”泰城校区小记者班 陈泽宇

二零一五年十二月十三号,一个多么阳光灿烂的一天!而在Marshall HS里,几百位家长正坐在戏剧院里。因为中文学校的期末表演马上就开始了。这不只是一场普通的表演,也是中文学校里学生的收获与成绩。

第一个节目,兰花朵朵开始了,匍匐在地上的小姑娘们立了起来,扇动着手中的红扇子,跳起了舞来。手一挥,扇一抖,如同一朵朵兰花一般绽放在中文学校的舞台上。二胡独奏:赛马,可谓激动人心。开始了,只见那灵活的手指

在二胡弦上面跳跃着,悠扬的二胡声直达大家的耳膜。一会儿,二胡声更急促了,如暴风雨一般打击着我,让我有一种在赛马上耳后生风的感觉。

独唱歌曲“大中国”也很好,小女孩儿清晰的吐字,简单的几个动作,“中国,祝福你你永远会在我心里。”感动了全场,心里生起了对祖国浓浓的思念。小苹果的舞蹈非常常见,可是这一次,确是由八年级与十年级学生组成的,女生们在前面跳着,后面的三个男生则显得非常羞怯。可跳到了一半,女生

走了,三个男生便成了我们的主角。颠颠跳着随意的舞,中间还插入了几个雷人的动作,包括非常流行的Whip & Nae nae,使得观众哄堂大笑。

电子琴也带着不一般的魅力,三年级的孩子可真厉害,只见那双手就在就琴键上如水一般地流动过去,于是,一串串音符便如行云一样,格外流畅,清晰。傣族舞是由家长们组成的,女人们叉着腰,扶着脖,旋转着,配上傣族的衣服,充满民族风味的舞蹈,无疑让大家打开了眼界。小卓玛的舞蹈也非常引人注目。华丽的民族衣裳,长袖一起,再一扭腰,边旋转起来,像要飞起来似得,转了足足有十圈,才停下来,都不会晕。

手语歌:感恩的心也非常出色,无法用嘴形容的感恩的爱,此时却被手语述说出来了,简单的动作,优美的音乐,观众的心里立刻百感交集。之后,是中华传统乐器,古筝的演奏。舞动的拨弦的手指,配上中华的打击乐,一首欢快欢快的剪羊毛便弹出来了。之后,人们还把二胡曲赛马放到古筝上来了,但不缺二胡的激动人心。最后,外国风味的Zumba舞蹈来了。欢快的音乐放起来,家长们甩甩手,扭扭臀,欢快随意却又美丽的外国舞蹈便呈现在了观众眼前。

一个愉悦的下午结束了,心里真有些不舍。



## 孝顺

“希望”盖城校区 SAT 七年级A班钟卓原

有一天,我很早就起来了,给妈妈、爸爸和妹妹做了早点。他们起来看到早点已经做好了,妈妈竟然激动得抱着我说:“儿子,你这么小就懂得孝顺我们,谢谢你!”听到妈妈这么夸我,我很开心。又有一次,妈妈生病了,我抱着她说:“妈妈,你怎么了?哪里不舒服?”妈妈笑着对我说:“儿子,有你这么关心,我很快就会好起来了。”“是真的吗?”我惊讶地问妈妈,心里觉得很高兴。第二天早上,我给妈妈写了一张字条,问她她感觉好点儿了吗。她读后感动地流下了眼泪。放学回家后,我又用粉笔在车道上写了:“I LOVE YOU MOM AND DAD!”妈妈和爸爸看到后非常高兴。

现在我知道孝是什么了。就是要多陪伴和关心家人,听父母的话,帮父母做家务事。认真学习,把自己的事情管理好,不让父母为我们操太多心。

孝顺就是要从平凡的每一件小事做起。

以前我总是听妈妈说,我们要孝顺爷爷奶奶。可是孝顺到底是什么呢?很多人都觉得孝顺就是给老人钱,但是我认为孝是可以从很多小事做起的。

我的大舅就很孝顺。奶奶生病住院时,大舅宁可睡不好觉,吃不好饭,也要陪着奶奶。一年以后,奶奶去世了,我们全家都很伤心,但谁都比不过爷爷。奶奶的离开使爷爷感到非常孤单和寂寞。大舅几乎每天都到爷爷家做饭,陪伴爷爷。他要上班,还要照顾爷爷,很辛苦。但是他永远不会在爷爷面前表现出来。大舅跟我说:“父母从小把我们辛苦养大,这些事情都是儿女应该做的。”可是我在想,难道要等父母年龄大了,生病了才孝顺吗?

### 他们,正在慢慢变老



## 北卡外滩群岛游记

“希望”洛城校区四年级学生王乐水 指导老师 吴彬

今天是去北卡外滩群岛旅行的日子。我激动地一早就起床了,吃早饭,装包裹,告诉妈妈我们可以出发了,可那时哥哥还没起来呢。妈妈赶紧叫哥哥,并把大家的衣物、食品装好后,我们就开车走了。

妈妈说我起得太早,还有几小时路程,让我先睡一会儿。可我怎么都睡不着。妈妈又让我试着把头靠在椅背上,闭上眼睛休息,我还真睡了一会儿。但醒来后又不停地问妈妈还有多久才到。我太着急了。最后,我们终于到了。我高兴地看到一望无际的大海,呼吸来自海边的新鲜空气。

我们在旅馆稍作休息,又来到海边边走边看。这时天慢慢黑了。我们来到这家餐馆:Jimmy's Seafood Buffet。这里有我喜欢吃的海虾,还有蟹脚、生蚝、扇贝。我们吃得高兴。回到旅馆差不多9点,爸爸同意我们可以玩到10点再睡觉。

第二天吃完早饭,我们来到莱特兄弟国家纪念馆。那里有莱特兄弟以及飞机/滑翔机的历史。我了解到,莱特兄弟当时只能使用他们能够找到的信息来造飞机,还要

冒着生命危险不断试验他们的飞机。现在他们的名字被刻在纪念碑上;我们还参观了威尔伯和奥利弗·莱特以前住的房子;之后,我们去了北卡 Jockey's Ridge State Park,整个公园就是一个巨大的沙丘!我脱下鞋子,光着脚走,舒服极了!公园一侧的沙丘又高又陡又滑,我们慢慢地小心地走着,还是不停地滑倒,爬起来又倒下,我们相互扶着走完这段笑声不断的路。

吃过午饭,我们前往伊丽莎白花园。这又是一个令人惊叹的花园!我们徜徉在郁金香的海洋里,五彩缤纷,鲜艳夺目!妈妈拍了又拍。之后,我们去了“迷失的殖民地”。

关于迷失的殖民地,说是当年约翰·怀特来到这片新土地,并把它称为弗吉尼亚。约翰·怀特和当地的印第安人作朋友,还用刀枪和他们交换食物。但是后来他们的食物还是不够,约翰决定回英国带食物过来。3年后,等他们重新回到这里时,那

些留在弗吉尼亚的人却再也不见了。他认为他们可能是被印第安人捕获,带到一个岛上去了。但谁也不知道是不是真的。

第三天回家路上,我们又去了弗吉尼亚最大的海军基地。看到三艘驱逐舰,很多的直升机、飞机和一艘潜艇。妈妈还给我们买了一个航母模型作纪念。

晚上睡觉前我拥抱了爸爸妈妈,感谢他们带我们去北卡,让我们知道莱特兄弟与飞机;让我们见识奇妙的大自然:沙丘公园、郁金香世界;而那段“失去的殖民地”的历史更是非常奇特和吸引人。北卡之旅真是一段难忘的记忆。



## 我的朋友

“希望”波城校区四年级学生单祥瑞 指导老师张杰

我的朋友叫Soham,他是印度人,但是他会说一点儿中文,因为他在学校里的中文班学习。我是去年才认识他的,但是我们很快就成了好朋友。

他喜欢玩游戏,最喜欢的游戏是“我的世界”。我也喜欢玩那个游戏,特别是和他一起玩的时候,我们都非常高兴。

Soham还喜欢下象棋。他下得非常好,是我们那个年级的冠军。我也喜欢下象棋,但是我现在还下不过他,不过我还在继续努力。

我们还有一个都喜欢玩的游戏,就是4 square。每次下课的时候,我们就冲出教室,和许多人一起玩。

Soham是一个很安静的人,他不喜欢打架,也不喜欢大喊大叫。他也很好心,喜欢帮和照顾别人。有一次,他的朋友摔倒了,他就立刻跑去帮他。

这就是Soham,我最好的朋友。我们在一起做过很多有意思的事情。我希望我们永远都是好朋友。