

认识时间 理解生命

时间是什么？是春华秋实，是生死离别，是日升月落，是花开花谢。时间的指针是向前转动的，但它在十二数字之间转了一圈，不是又回到了原点。那么时间去哪儿了？希望西城校区马立平八年级魏蓉老师在教学中，引导学生通过阅读课文《匆匆》写对时间的理解。可以说，

认识时间理解生命的意义，是成长中重要的一课。

(程京林)



时间可以令人释怀吗？

陈冰雨

人们常说时间可以治愈所有的创伤，但我有一个经历却让我至今难以忘记。

五年前，我的跳舞队里有一位很不友好的队友。无论什么事，她总是瞪俩充满愤怒的眼睛盯着其他的队友。她喜欢趁老师不注意时，转过身来批评我们，说我们做得不好。而当老师回过头看我们，她又会立即改变态度转回身去，无事一样。她每天都这样，一次又一次地小看我们，责骂我们。后来大家都不喜欢她了，不去理会她，但她依然如故。

因为她那些极为不礼貌的话，甚至带有侮辱的语言，那种十分恶劣的态度，可以说对我是一种很大的伤害。以前我在跳舞队是开开心心地跟队友们说话聊天，可每次在舞蹈队里看到她都让我变得沉默，我感觉自己就像一个影子在舞蹈队里。跳舞不再像以往那么美好了。而那个时候我也不知应该和谁去说出自己内心的苦闷。也许其他队员不在意她，是已经原谅她了，可她那种恶劣的态度，令我挥之不去。一直到现在，这种影响依旧存在于我的生活里，五年的时间并没有愈合我内心的伤口。

今天我时常想为什么这么长的时间我不能释怀？有些伤害带来刻骨铭心的痛，真是如影随形。愿岁月的长河

可以冲淡我心中的阴影，让阳光温暖我的心，让快乐回归。

生命有限当珍惜

陈欣怡

时间是日升日落，时间是春夏秋冬。时间迈着脚步不停地前进，不会停下来等待我们。时间象一条河一样，不停地流动。我们都在时间的河流里，只能随波逐流。

当人们说时间一去不复返，总有一种悲凉的感觉。但是，有时时间过去了并不是件坏事。比如，2020年新冠病毒流行，造成很多人死亡，经济下滑，很多人失业，学生不能去学校上课，人们无法正常生活，很多人都希望2020年快点过去，永远不再回来。

时间对我们每一个人都是公平的，如何利用时间是由每个人自己决定的。如果我们充分利用这珍贵的每分每秒，就可以完成很多预定的目标。相反，时间是无形的，如果不抓紧，它很容易就溜过去了。浪费时间，就意味着消耗生命，也许有一天面对一事无成，我们会问：“时间都到哪里去了呢？”

时间对我们来说非常宝贵，我们应该好好珍惜，珍惜每天的每分每秒！

在流逝的生命之河里

施冰颖

哗啦哗啦，河水缓缓地向前；悉悉索索，花儿片片地凋谢，随风飘去。亲爱的你，可注意到，就在此刻，时间一点点地从你身边偷偷地溜走了？

很多时候，当我们专注在一件事上，或者是忘我地玩一个游戏的时候，我们不会注意到，时间可没有停在那里，它依然是一直在往前运动着。我们不能回到过去，去改变经历过的事情。时间是一去不复返的，它不会给任何人留下情面。

那人们就会问，难道我们就毫无办法了吗？如果我想后悔做过的事，或者改正犯下的错，怎么办呢？该怎样去做呢？其实是有办法的，答案很简单，就是要做好一个计划，时时检查计划完成的情况。比如，我们可以定下并且做好当下的一个小目标：改变我的坏习惯，完成今天要完成的事等。

你可以买一小小的本子来记下你平时需用做的事，记下你的小目标。完成一个划掉一个，然后定下一个目标，一步一步不间断地完成你的小计划，天长日久，积少成多，你就能实现你对未来的大目标，让生活中的每一刻都没有浪费。

(下周续)

读西游记和水浒传的想法

希望洛城校区中华文化之旅班 韩丹扬

指导老师：王英姿

在中国，四大名著本是差不多每个人都知道的。它们的名字是三国演义，红楼梦，水浒传，和西游记。这些名著的作者是罗贯中，曹雪芹，施耐庵和吴承恩。如果您看过这些名著，会知道西游记大多数是神话编起来的。但我自己觉得虽然他们不是真的故事，他们读起来还是有意义的。

我们先讲水浒传吧。这个故事发生在中国宋朝末期的时候。水浒主要是讲一百零八“好汉”的故事。这些好汉因为各种原因反叛了朝廷，其中很多是被腐败的政府放逐的强盗。他们本来是忠于朝廷和国家的，但是世道的败坏让他们聚集在了梁山。面对梁山好汉的壮大，朝廷后来原谅了他们，派人招安。后来梁山全体接受招安，变为朝廷的军队，征服叛乱。最后，这些战争造成三分之二好汉的死亡，好汉们从此解散。

所以，一百零八好汉的结局还是很让人伤心的。虽然水浒传让人觉得很有趣的人和事情有部分不是真的，我们还是能从这个小

说得到一些重要的意义。比如说，人们应该不畏强权，反抗腐败的政府和恶势力。一百零八好汉们的故事也告诉我们“众人拾柴火焰高”。一个好汉不可能做什么大事，可是如果一百零八好汉在一起，可以做出影响社会的大事。

西游记里，一只神猴子，一头拿着铲子的胖猪，一个水里面住的妖怪，和一个叫唐僧的僧侣一起走到西天去取经。在路上，他们需要化解所遇到的“九九八十一”个困难。很多人觉得这个名著应该只是小孩儿喜欢的。的确，对很多小孩儿们，西游记是他们最熟悉和最喜欢的名著。如果我们不看孙悟空的神奇方面，我们平常人不是和孙悟空一样

吗？我们（尤其是大人）在生活里也会遇到很多困难。我们碰到危险和困难，也像孙悟空和他的朋友们一样想逃避。但是，从另一个方面看，孙悟空在遇到困难时的毅力和恒心，不是也是我们人们该做的吗？这倒是一个很深的题目呀！



美丽的蝴蝶兰

希望泰城校区马立平六年级 倪琳舒

指导老师 王明京

三年前的母亲节，我和大姐给妈妈买了一盆美丽的蝴蝶兰，上面开满了漂亮雪白的花朵。

我们买的时候这盆花已经挺大了，花茎的边上长了好几片绿绿的叶子，像几把大扇子一样，一共十个叶子，小的在里面大的在外面。花根儿是嫩绿色的。花茎是深绿色的，细细的，我们用一个棍子把它支撑起来。它看起来像一个美丽的天鹅。蝴蝶兰不能放到土里，只能放到树皮里，也不能多浇水，浇多了根儿就会烂掉，花就



会枯萎。

花开了一阵子以后，忽然有一天，不知怎么回事，白花都落了下去。我妈妈就问：“为什么会掉了呢？”我们上网查询有关蝴蝶兰的信息，但是找不出原因。后来，蝴蝶兰终于又长出花骨朵来了。我妈妈高兴得经常给它浇水，施肥，我盼望这花骨朵开出美丽的花朵。可是，过了一段时间，花骨朵蔫蔫地，没有开就掉了，又失败了。直到今年冬天，就在我们不注意的时候，蝴蝶兰的花茎上又开始结了好多花骨朵。我们以为又会蔫掉，结果出乎意料的是，花开了！雪白的一个连着一个，花瓣儿一片一片地张开，有淡淡的香味儿。

我重新盛开的美丽蝴蝶兰，仿佛了春天就在眼前，动物都出来了，鲜花盛开，树上也长满了新叶，地上到处是碧绿的青草，

我仿佛看见了雪白的蝴蝶在翠绿的草丛中快乐的无忧无虑地飞行。

家里的不速之客

希望波城校区马立平班七年级 邵天澄

指导老师：华竹影

一个平静的夏天傍晚，天气很热，连知了的叫声都听不见。家里的人都在电脑上忙碌。突然，从楼下传来妈妈的尖叫声。我们纷纷跑到楼下，妈妈惊讶地给我们看一袋豆腐干。原来，它的包装被咬一个大洞，豆腐干也被吃了一半。“哎呀！”爸爸惊奇地问，“这是什么东西咬的呢？”他想了一会儿，又说到：“看咬痕，一定是老鼠。”

我们家里从来也没有进过老鼠，所以大家都吓坏了。爸爸小时候见过很肥大的老鼠，觉得很可怕。于是，他在网上买了一大堆捕鼠的工具，准备放在地下室抓老鼠。与此同时，我们把楼下保存的东西都仔细检查了几遍，然后统统搬上了楼。我和爸爸还把通往楼

下的门缝堵上了，防止老鼠上楼。

两天后，捕鼠的陷阱终于寄到了。爸爸买了好多种，有夹子，电子陷阱，还有胶水陷阱。爸爸把它们小心地放置在地下室的各个角落。第一天，我们用夹子抓到了一只老鼠。这只的屁股朝上，头在夹子里。第二天，夹子里的花生酱被舔的干干净净，却没有抓到老鼠。第三天我们抓到了两只老鼠。一只只是电死的，另一只被粘在了胶布上面。

我们等了好几天，可是陷阱没有动静。爸爸和妈妈又在外边找了半天，终于找到了一个出水管子。他们怀疑那是老鼠进到家里的入口，就把管子用一面网包上了。从那天起，家里再也没有老鼠了。

滑雪的乐趣

希望泰城校区小记者班 王宝格

指导教师 陆强

下雪啦！我穿上雪衣和靴子，带着雪板，和哥哥直奔学校旁边的大坡去滑雪。学校边上的坡很陡很高，是滑雪的好去处，很多同学都来这里来滑雪。我们在山坡上找到了平坦的地方坐了下来。这个大坡在的坡度很陡，这么陡的坡道滑下去肯定很刺激。有家长在坡道中部的地方放了一个接近L形的人工滑道，如果从山坡上滑下来正好经过这段人工滑道的时候，人就会在空中飞起来一小会儿。

哥哥看到别的同学滑得很开心，一把从我手里抓过雪板。他把雪板放在雪地上，然后坐了上去。

双手在雪地上向后一推，两脚离地，就沿着坡道就飞快滑了下去。当他经过那段在山坡中间的人工滑道时候，他真的飞起来！几秒钟后落地后他从雪板摔到雪地上，滑到灌木丛底下，他的脸上蹭了雪，还挂上了几片树叶。我看到哥哥狼狈的样子哈哈大笑起来。

下面该我滑了，我坐到了雪板上，深深地吸了口气，手一推雪地，就冲下了雪坡。下坡的时候我本想不从那段人工坡道上过，可是雪板不听指挥，一眨眼地功夫已经冲向人工滑道。我下意识地闭上了眼睛，突然我感觉身体已经失

重，我飞了起来！当我睁开眼睛时，我看到灌木就在我面前，在惯性的作用下，不由分说，我和哥哥一样也钻进了灌木丛。看到我狼狈的样子，站在雪坡上的人都笑了起来。

就这样，我们快快乐乐地玩儿了一整天。



第213期